



TO SEA  
TO SEE  
陌陌2019年度团建



## 我的信息



### 个人信息

姓名 郭燕雷 性别 女 组别 A01

团长 胡雨涵 18201149206

领队 刘雅鑫 18900961275



### 住宿信息

酒店 Clubmed



### 交通信息(预计时间)

去程9月8日 10:00

返程9月10日 12:45



### 用餐信息

[查看地图](#)

9.8 第一/二/三食堂 07:30-10:00 晚餐

9.9 Clubmed 07:00-10:00 早餐

第一/二/三食堂 11:30-14:00 午餐

Clubmed 18:30-21:00 集体晚餐

9.10 Clubmed 07:00-10:00 早餐

9.10 Clubmed 12:00-14:00 早餐



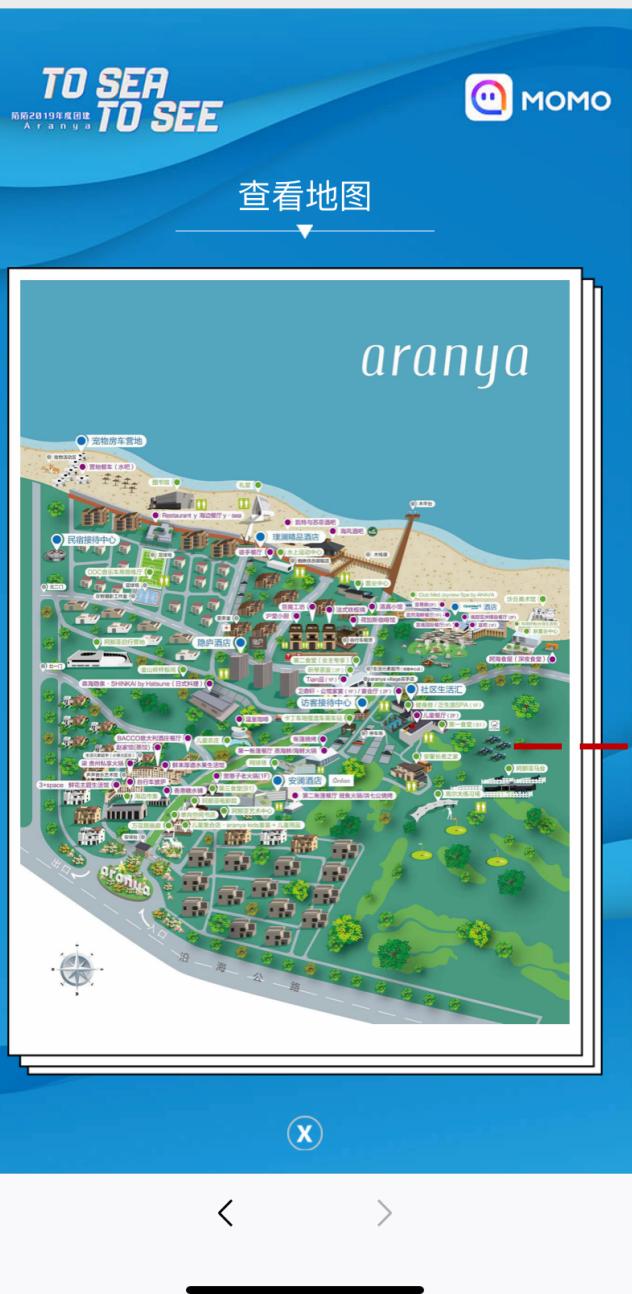
早餐修改为午餐，背景框同步调整



X

陌陌2019年度团建

•



## 更新地图

整体地图、酒店地图、活动地图、美食地图

X

陌陌2019年度团建

...

**TO SEA  
TO SEE**

精彩瞬间



(X)

&lt;

&gt;

→ 换成敬请期待页面



## 陌陌2019年度团建

...

**自行车**

地点:Clubmed室内运动中心  
活动说明:请务必穿运动服及运动鞋;女士参加不可以穿着裙子;提前15分钟集合

40分钟/次  
限15人以内

预约

**跳蚤市场**

地点:Clubmed室外三角草坪区  
活动说明:场地提供2M\*2M摊位,请准备好自己的闲置物品

4小时/场  
限20摊位

预约

**画画**

地点:Clubmed室外草坪区安澜酒店  
活动说明:活动提供画架、画板、画笔、颜料、画画围裙等。

3小时/场  
限20位

预约

**电影院**

地点:阿那亚电影院  
活动说明:暂定影片[速度与激情:特别行动](影片、场次时间与实际排期为准)  
影院座位以现场出票为准。

2小时/场  
限80人

更新



**TO SEE TO SEE**

**MOMO**

**帮助中心**

活动期间如遇问题请与领队联系,  
紧急特殊情况可与以下工作人员联系:

<b>P</b> 张宇轩 13911518151	<b>R</b> 刘雅鑫 18810679773
<b>CMS</b> 阿那亚综合版 马洁(Clubmed) 13810086995	<b>姚艺婷(夜间)</b> 13916259122

活动期间安排如下:如有身体不适请及时就医。  
阿那亚社区诊所信息参考:  
阿那亚社区诊所  
周一至周四:9:00-19:30  
周五六日:24小时门诊  
医生联系电话:0335-7168327

诊所地址:阳阳区西北海街海街3号  
3-54-1018

**自行车**

地点:Clubmed室内运动中心 1F  
活动说明:请务必穿运动服及运动鞋;  
女士参加不可以穿着裙子;  
提前15分钟集合。

40分钟/次  
限15人

预约

**画画**

地点:Clubmed露台 2F  
活动说明:活动提供画架、画板、画笔、  
颜料、画画围裙等。

30分钟/次  
限10人

预约

**电影院**

地点:阿那亚电影院  
活动说明:暂定影片[速度与激情:特别行动]  
(影片、场次时间以实际排期为准)  
影院座位以现场出票为准。

2小时/场  
限80人

预约

**高尔夫练习**

地点:阿那亚高尔夫球场  
活动说明:高尔夫练习体验,  
每人一杆,30枚球。

1小时/场  
限10人

预约

**确认预约**

**确认预约**

**确认预约**

**确认预约**

活动开始前30分钟不能预约



TO SEA  
TO SEE  
陌陌2019年度团建



## 我的预约

自行车

9.9 09:00(挑战组)

取消

拔河

9.9 16:00(团战10v10)

取消

市场

9.9 17:30-21:30(场次2)

取消

马拉松

9.9 09:00(5公里)

取消

自行车

9.8 15:00(休闲组)

取消

自行车

9.9 15:00(休闲组)

取消



做同时段活动冲突提示

同时间您已预约其他项目，请前往“我的预约”取消后再报名参加



**TO SEA  
TO SEE**  
陌陌2019年度团建

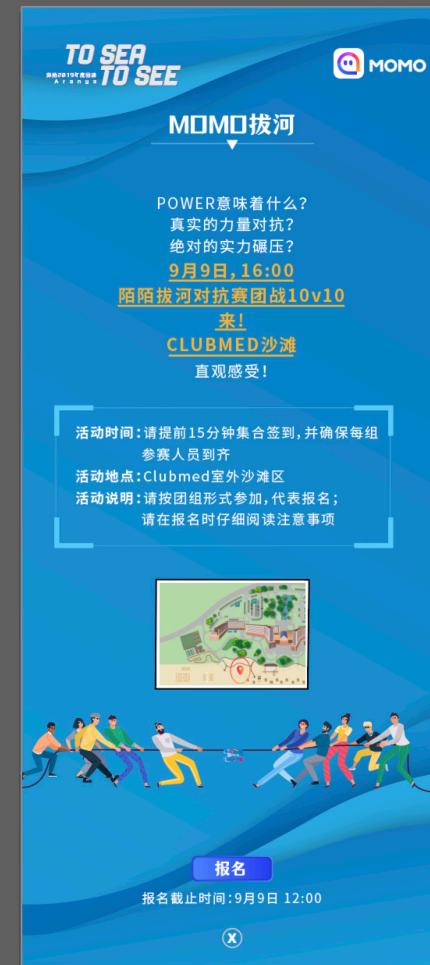
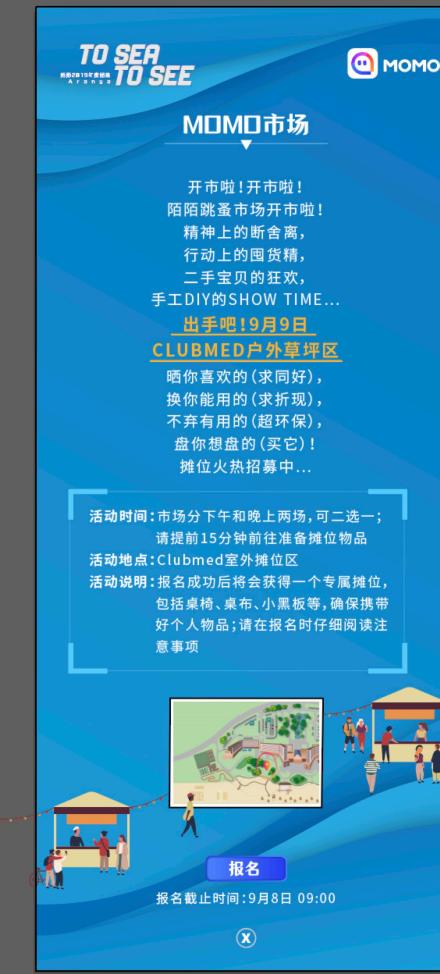
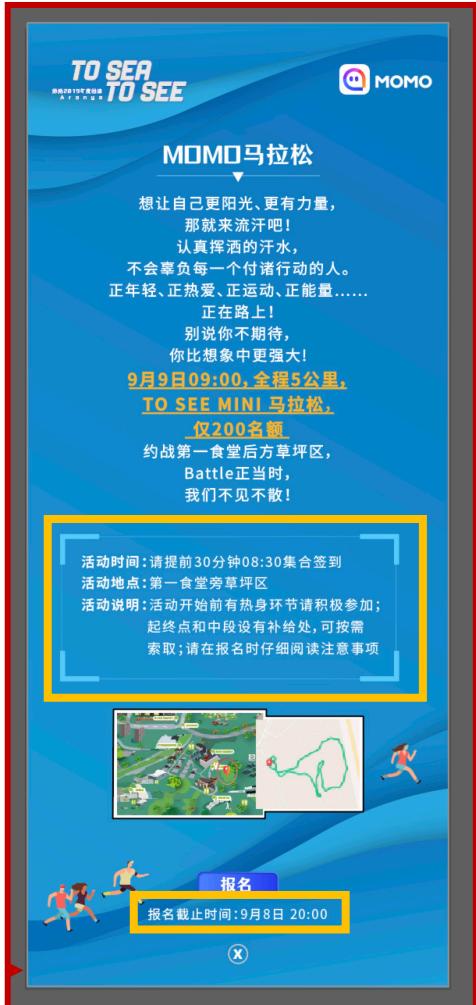


## MOMO马拉松

想让自己更阳光、更有力量，  
那就来流汗吧！  
认真挥洒的汗水，  
不会辜负每一个付诸行动的人。  
正年轻、正热爱、正运动、正能量.....  
正在路上！  
别说你不期待，  
你比想象中更强大！

**9月9日09:00, 全程5公里，  
TO SEE MINI 马拉松，  
仅200名额**

约战第一食堂后方草坪区，  
Battle正当时，  
我们不见不散！

**报名****更新**



**TO SEA  
TO SEE**  
陌陌2019年度团建  
Aranya



## MOMO拔河

POWER意味着什么？

真实的力量对抗？

绝对的实力碾压？

**9月9日, 16:00**

**陌陌拔河对抗赛团战10v10**

来!

**CLUBMED沙滩**

直观感受！



**报名**



**更新**

**TO SEA  
TO SEE**  
陌陌2019年度团建  
Aranya

**MOMO拔河**

POWER意味着什么？  
真实的力量对抗？  
绝对的实力碾压？  
**9月9日, 16:00**  
**陌陌拔河对抗赛团战10v10**  
来!  
**CLUBMED沙滩**  
直观感受！

**报名**

报名截止时间: 9月9日 12:00

**TO SEA  
TO SEE**  
陌陌2019年度团建  
Aranya

**MOMO马拉松**

想让自己更阳光、更有力量，  
那就来流汗吧！  
认真挥洒的汗水，  
不会辜负每一个付诸行动的人。  
正年轻、正热爱、正运动、正能量.....  
正在路上！  
别说你期待，  
你比想象中更强大！  
**9月9日09:00, 全程5公里,**  
**TO SEE MINI 马拉松,**  
**仅200名额**  
约战第一食堂后方草坪区，  
Battle正当时，  
我们不见不散！

活动时间：请提前30分钟08:30集合签到  
活动地点：第一食堂旁草坪区  
活动说明：活动开始前有热身环节请积极参加；  
起终点和中段设有补给处，可按需  
索取；请在报名时仔细阅读注意事项

**报名**

报名截止时间: 9月8日 20:00

**TO SEA  
TO SEE**  
陌陌2019年度团建  
Aranya

**MOMO市场**

开市啦！开市啦！  
陌陌跳蚤市场开市啦！  
精神上的断舍离，  
行动上的囤货精，  
二手宝贝的狂欢，  
手工DIY的SHOW TIME...  
**出手吧!9月9日**  
**CLUBMED户外草坪区**  
晒你喜欢的(求同好)，  
换你能用的(求折现)，  
不弃有用的(超环保)，  
盘你想盘的(买它)！  
摊位火热招募中...

活动时间：市场分下午和晚上两场，可二选一；  
请提前15分钟前往准备摊位物品  
活动地点：Clubmed室外摊位区  
活动说明：报名成功后将会获得一个专属摊位，  
包括桌椅、桌布、小黑板等，确保携带  
好个人物品；请在报名时仔细阅读注  
意事项

**报名**

报名截止时间: 9月8日 09:00

**TO SEA  
TO SEE**  
陌陌2019年度团建  
Aranya

**MOMO拔河**

POWER意味着什么？  
真实的力量对抗？  
绝对的实力碾压？  
**9月9日, 16:00**  
**陌陌拔河对抗赛团战10v10**  
来!  
**CLUBMED沙滩**  
直观感受！

活动时间：请提前15分钟集合签到，并确保每组  
参赛人员到齐  
活动地点：Clubmed室外沙滩区  
活动说明：请按团组形式参加，代表报名；  
请在报名时仔细阅读注意事项

**报名**

报名截止时间: 9月9日 12:00





**TO SEA TO SEE**  
陌陌2019年度团建  
**MOMO市场**

开市啦！开市啦！  
陌陌跳蚤市场开市啦！  
精神上的断舍离，  
行动上的囤货精，  
二手宝贝的狂欢，  
手工DIY的SHOW TIME...  
**出手吧！9月9日**

**CLUBMED户外草坪区**

晒你喜欢的(求同好)，  
换你能用的(求折现)，  
不弃有用的(超环保)，  
盘你想盘的(买它)！  
摊位火热招募中...



**报名**

**(X)**

更新

**TO SEA TO SEE**  
**MOMO马拉松**

想让自己更阳光、更有力量，  
那就来流汗吧！  
认真挥洒的汗水，  
不会辜负每一个付诸行动的人。  
正年轻、正热爱、正运动、正能量.....  
正在路上！  
别说你不期待，  
你比想象中更强大！

**9月9日09:00, 全程5公里, TO SEE MINI 马拉松, 仅200名额**

约战第一食堂后方草坪区，  
Battle正当时，  
我们不见不散！

**活动时间:**请提前30分钟08:30集合签到  
**活动地点:**第一食堂旁草坪区  
**活动说明:**活动开始前有热身环节请积极参加；  
起终点和中段设有补给处，可按需索取；请在报名时仔细阅读注意事项



**报名**  
报名截止时间: 9月8日 20:00

**更新**

**TO SEA TO SEE**  
**MOMO市场**

开市啦！开市啦！  
陌陌跳蚤市场开市啦！  
精神上的断舍离，  
行动上的囤货精，  
二手宝贝的狂欢，  
手工DIY的SHOW TIME...  
**出手吧！9月9日**

**CLUBMED户外草坪区**

晒你喜欢的(求同好)，  
换你能用的(求折现)，  
不弃有用的(超环保)，  
盘你想盘的(买它)！  
摊位火热招募中！

**活动时间:**市场分下午和晚上两场，可二选一；  
请提前15分钟前往准备摊位物品  
**活动地点:**Clubmed室外摊位区  
**活动说明:**报名成功后将会获得一个专属摊位，  
包括桌椅、桌布、小黑板等，确保携带好个人物品；请在报名时仔细阅读注意事项



**报名**  
报名截止时间: 9月8日 09:00

**更新**

**TO SEA TO SEE**  
**MOMO拔河**

POWER意味着什么？  
真实的力量对抗？  
绝对的实力碾压？  
**9月9日, 16:00**  
**陌陌拔河对抗赛团战10v10**  
**来!**  
**CLUBMED沙滩**

直观感受！

**活动时间:**请提前15分钟集合签到，并确保每组参赛人员到齐  
**活动地点:**Clubmed室外沙滩区  
**活动说明:**请按团组形式参加，代表报名；  
请在报名时仔细阅读注意事项

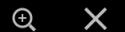


**报名**  
报名截止时间: 9月9日 12:00

X

陌陌2019年度团建

...



阿那亚所在的秦皇岛昌黎海域，人文荟萃，三千年不绝于史，尽显于诗。无数的人曾经驻足凝视过这片海，将内心的情感投射到大海，与大海产生过对话，并借此与前人古人建立起某种心灵上的关系，从而获得高度的精神滋养，极致的巅峰体验，和深沉的存在感。

秦皇岛距北京280公里，距天津220公里，地理位置优越，水陆空交通均十分便利。

阿那亚官网: <http://www.aranya.cc/front/index.php>



\*园区班车周一至周日(8:00-22:00)为10min/趟  
「A线」邻里中心-礼堂十字路口站-足球场-邻里中心  
「B线」邻里中心-儿童农庄-小镇北区-小镇广场-邻里中心  
「C线」现邻里中心一小镇南区-第四食堂-邻里中心





陌陌2019年度团建



**TO SEA  
TO SEE**  
陌陌2019年度团建  
Aranya



夜幕降临，海面渐平，玩耍了一天的  
陌陌同学们，也该……

来沙滩开趴体啦！

灯光、音乐，准备！  
Action!

+TO SEA  
游艺区

+TO SEA  
音乐节

+TO SEA  
美食街

N+互动游戏  
等你来刷机

与乐队一起抓住  
夏天的尾巴

BBQ、海鲜盛宴  
只为满足你的胃

万事俱备，只待参与，

9月9日 18:30

CLUBMED 沙滩

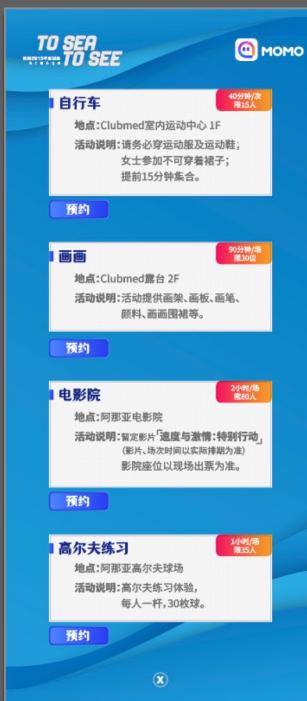


和你预订，这个夜晚！

温馨提示：海风清凉，夜间尤甚，请注意保暖；沙滩绵软，  
步步为印，请避免穿着高跟鞋以免举步艰难。



更新



* 9.8 15:30(休闲组) 1/15 9.9 09:00(挑战组) 1/15 9.9 10:30(休闲组) 1/15 9.9 15:30(休闲组) 1/15 9.10 09:00(挑战组) 1/15	* 9.9 08:30-10:00 1/30 9.9 10:30-12:00 1/30 9.9 15:00-16:30 1/30
* 9.8 晚上场次 1/80 9.9 上午场次 1/80 9.9 下午场次 1/80	* 确认预约

* 9.9 09:00-10:00 1/35 9.9 15:00-16:00 1/35	* 确认预约
* 9.8 晚上场次 1/80 9.9 上午场次 1/80 9.9 下午场次 1/80	* 确认预约



陌陌2019年度团建

...

**TO SEA  
TO SEE**  
陌陌2019年度团建  
Aranya



## 帮助中心

活动期间如遇问题请与领队联系，  
紧急特殊情况可与一下工作人员联系：



张宇轩

15852050520



郭雷雷

15852050520

随队地接医生

张医生 13800138000

地点



阿那亚社区诊所

周一至周四:9:00-19:30

周五至周六:24小时值班

医生联系方式:0335-7168327

诊所地址：别墅区西北角转弯处3-54-1018



更新



9.8 15:30(休闲组) 1/15	9.9 09:00(挑战组) 1/15
9.9 09:00(挑战组) 1/15	9.9 15:00-16:00 1/35
9.9 15:30(休闲组) 1/15	9.9 15:00-16:00 1/35
9.10 09:00(挑战组) 1/15	9.9 晚上场次 1/80
<b>确认预约</b>	<b>确认预约</b>

9.9 08:30-10:00 1/30	9.9 10:30-12:00 1/30
9.9 15:00-16:30 1/30	9.9 上午场次 1/80
<b>确认预约</b>	<b>确认预约</b>
9.9 15:00-16:30 1/30	9.9 下午场次 1/80
<b>确认预约</b>	<b>确认预约</b>

## 非预约项目

## 阿那亚社区



**棒球练习场 (社区迷你网球场)**  
♦ 棒球练习 | 09:00-12:00 13:00-18:00



**卡丁车场**  
♦ 卡丁车 | 9.8 14:00-17:30  
9.9 09:30-17:30



**高尔夫练习场**  
♦ 高尔夫 | 09:00-11:00  
9.9 16:00-17:00

## 安澜酒店



**室内大堂区域 (2F)**  
♦ 纹身 | 09:00-12:00 13:00-19:00  
♦ 美甲 | 09:00-12:00 13:00-19:00

**温馨提示：**  
- 活动项目同时段体验人数有限，部分需要排队体验  
- 部分体验需要游戏币，参与酒店内活动项目既有机会获得



**室外草坪沙滩**  
♦ 露天电影 | 18:00-22:00

# 待更新

**自行车租赁(以下两个地方均可租赁 )**  
**自行车披萨店**  
**街角咖啡对面自行车租赁处**  
**9.8 13:00-17:30**  
**9.9 09:00-17:30**

**室外婚礼草坪区**  
**露天电影 19:00-21:00**

## Clubmed酒店

## 泳池/温泉

- ♦ 泳池 | 08:00-19:00
- ♦ 温泉 | 07:00-21:00

## 室内运动中心

- ♦ 瑜伽课程 | 08:00 17:00  
堂/40分钟
- ♦ 有氧课程 | 09:00 10:00 11:00  
14:00 15:00 16:00  
堂/40分钟
- ♦ 健身房 | 07:00-22:00
- ♦ 高尔夫仿真器 | 09:00-12:00 14:00-17:00  
堂/30分钟
- ♦ 乒乓球 | 09:00-12:00 14:00-17:00  
3个球桌

## 室外运动中心

- ♦ 射箭 | 09:00-12:00 14:00-17:00  
10人/轮
- ♦ 室外攀岩 | 09:00-12:00 14:00-17:00  
1人/次；不可同时攀爬
- ♦ 室外排球、| 09:00-12:00 14:00-17:00  
室外足球

**室内、外运动中心温馨提示：**  
- 参与活动前禁止饮酒  
- 请务必穿运动鞋及运动服  
- 活动会依据天气状况而做调整  
- 部分活动有私教收费课程，若有需要请提前一天做预约

## 水上活动部 (沙滩区域)

- ♦ 脚踏船 | 09:00-12:00 14:00-17:00  
2人/艘；30分钟
- ♦ 独木舟 | 09:00-12:00 14:00-17:00  
双人艇 / 单人艇；30分钟
- ♦ 站立式划桨 | 09:00-12:00 14:00-17:00  
1人/艘；30分钟
- ♦ 风浪板 | 09:00-12:00 14:00-17:00  
1人/艘；30分钟
- ♦ 帆船 | 09:00-12:00 14:00-17:00  
2-3人/艘；15分钟

**水上活动部温馨提示：**  
- 参与任何水上项目，客人本身需要会游泳以及穿着适合下水游泳的服装  
- 参予所有水上项目都须穿着救生衣  
- 水上活动开放项目决定于当天天气因素  
- 参与活动前禁止饮酒。  
- 部分活动有私教收费课程，若有需要请提前一天做预约  
- 免费风浪板项目仅限于一价全包并且已知道如何使用风浪板的客人的器材租借(器材租借不含课程教学)



## 室内游戏室 (1F)

- ♦ 游戏厅 台球、桌上足球、| 09:00-22:00  
娃娃机、赛车等游戏设备



## 室内运动中心 (1F)

- ♦ 投篮机、跳舞机 | 09:00-22:00
- ♦ 超大牌体验(真人麻将) | 09:00-12:00  
4人 / 场  
14:00-17:00



## 室内大堂区域 (2F)

- ♦ 纹身 | 09:00-12:00 13:00-19:00
- ♦ 美甲 | 09:00-12:00 13:00-19:00

**室内游戏室、运动中心、大堂区域温馨提示：**  
- 活动项目同时段体验人数有限，部分需要排队体验  
- 部分体验需要游戏币，参与酒店内活动项目既有机  
会获得



## 室外草坪沙滩

- ♦ 露天电影 | 18:00-22:00
- ♦ 游戏设备区 | 09:00-12:00 13:00-19:00

