

CORDIS
DONGQIAN LAKE, NINGBO

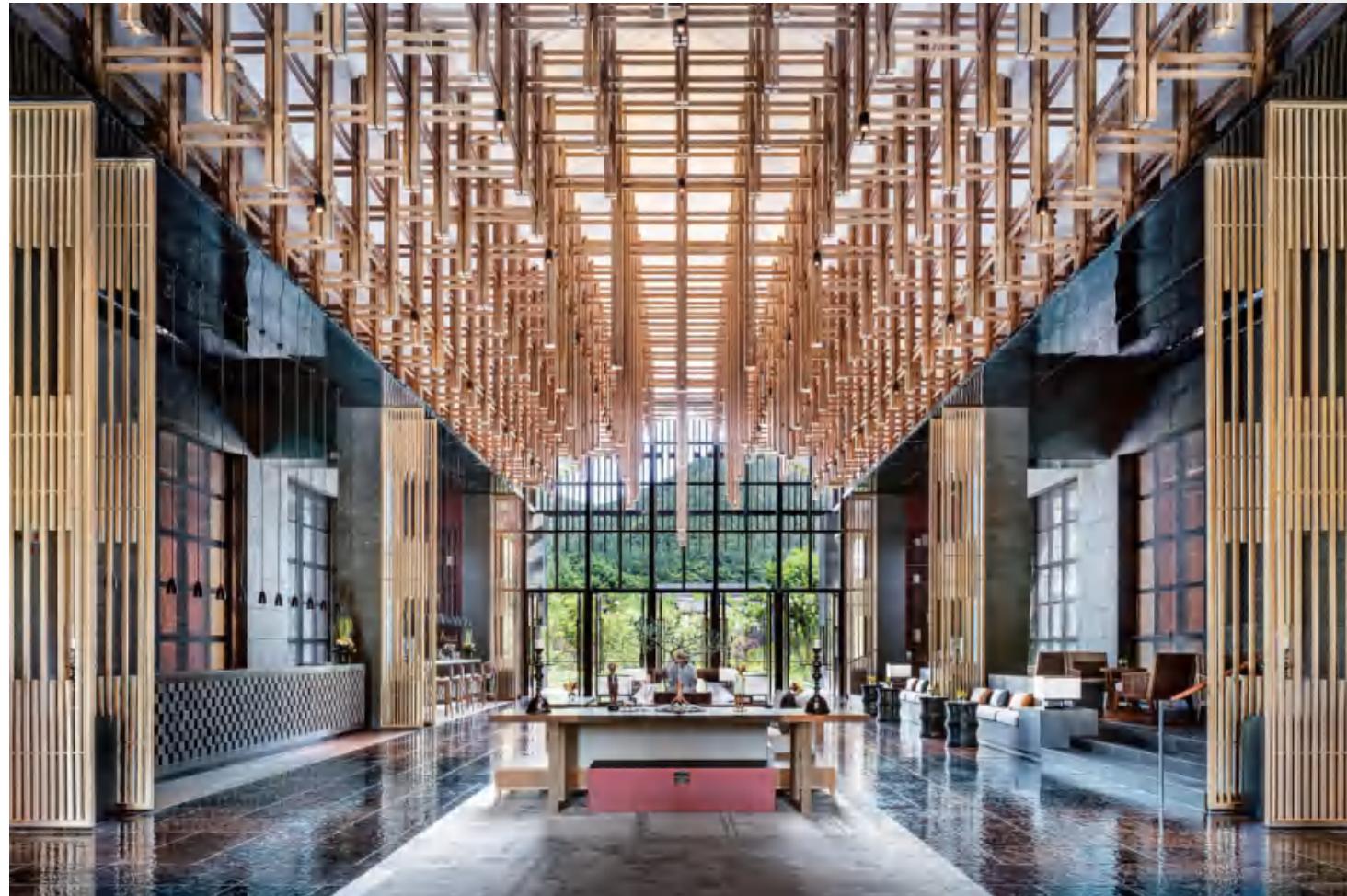


MICE手册

CORDIS在拉丁文中意「心」

朗廷酒店集团旗下一系列高级酒店及度假酒店
为旅客呈献挚心服务和地道的本地体验

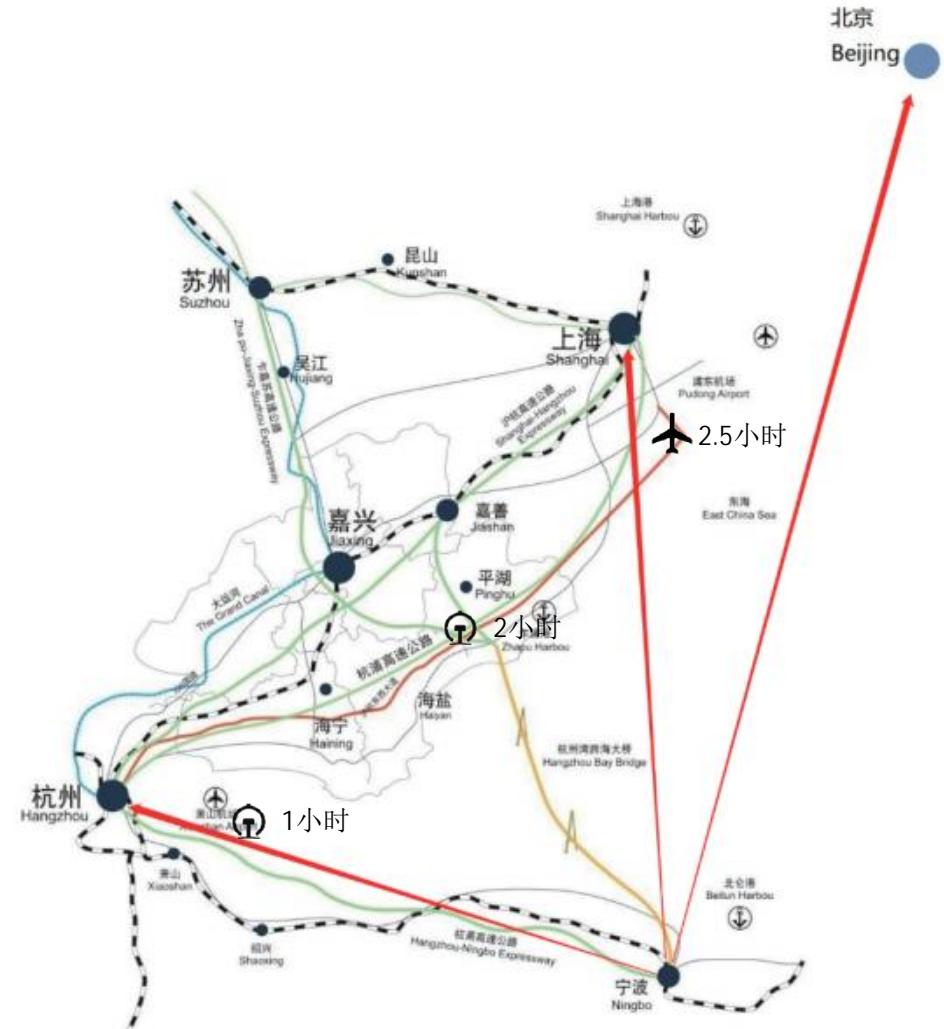
CORDIS
DONGQIAN LAKE, NINGBO



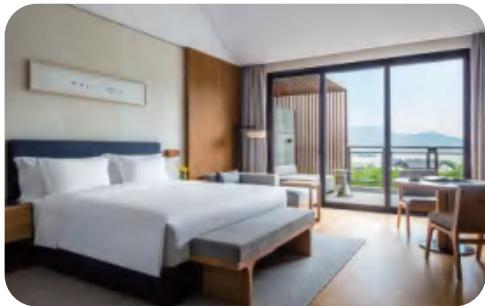
酒店周边交通

- 宁波市地处浙江省的东北部地区
- 高铁1小时可达杭州
- 高铁2小时可达上海
- 北京直飞2.5小时
- 酒店至机场约35分钟车程
- 酒店至高铁站约45分钟车程

酒店停车位：普通车位：300个；大巴车位：7个







豪华湖景大床房

房间面积57 m^2 起

所有房间均配备露台

足不出户即可欣赏青山碧水的自然风光

豪华别墅套房

每栋别墅由一间双卧套房和四间豪华庭院房组成，整栋面积613 m^2 起，共有六间卧室，均为大床房，套房配备客厅、饭厅、露台等众多聚会场所



豪华客房及别墅

豪华庭院大床房 —— 42间

豪华园景大床房 —— 9间

豪华园景双床房 —— 36间

豪华湖景大床房 —— 27间

豪华湖景双床房 —— 37间

尊贵湖景大床房 —— 29间

尊贵湖景双床房 —— 20间

豪华别墅双卧套房 —— 13间

尊贵别墅双卧套房 —— 3间

总统别墅双卧套房 —— 2间

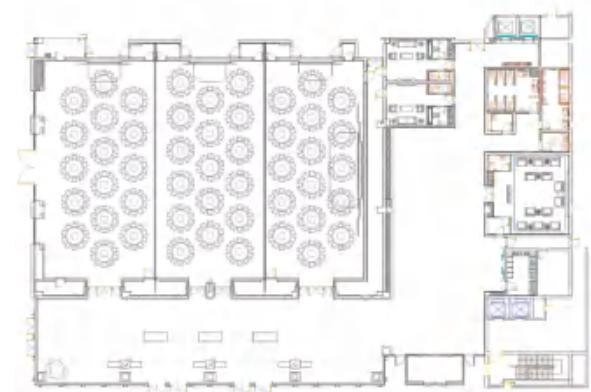
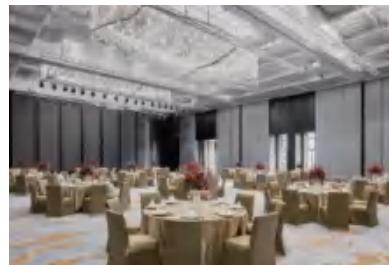


康得思宴会厅

全厅805 m^2 ，可分割为三个同等大小的小型宴会厅。

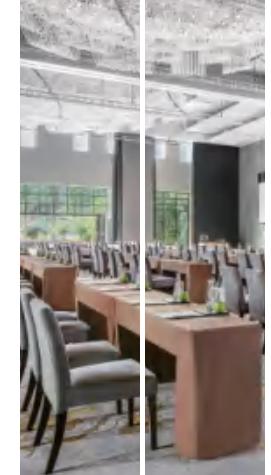
配备JBL有源线阵列低频扬声器，多台12600流明的投影仪及200寸的宽屏幕布。

落地窗可全部打开，车辆能直接驶入，全厅有32个承重吊点，可以更好的配合您的会场布置。



宴会及会议活动 | 会议室信息

会议室名称	尺寸	面积	课桌式	岛屿式	剧院式	U型	圆桌式
康得思宴会厅A	12m*23m*7.5m	276 m^2	150	120	240	90	150
康得思宴会厅B	12m*23m*7.5m	276 m^2	150	120	240	90	150
康得思宴会厅C	11m*23m*7.5m	253 m^2	150	120	240	90	150
康得思宴会厅A+B	23m*24m*7.5m	552 m^2	300	240	480	180	300
康得思宴会厅B+C	23m*24m*7.5m	529 m^2	300	240	480	180	300
康得思宴会厅	35m*23m*7.5m	805 m^2	450	400	800	380	450
白石厅A	9.1m*9.5m*3.7m	86 m^2	45	30	70	40	40
白石厅B	9.1m*9.5m*3.7m	86 m^2	45	30	70	40	40
白石厅	18.2m*9.5m*3.7m	172 m^2	90	60	150	70	100
会议室1	4.5m*7.5m*3.7m	34 m^2	12	10	30	12	20
会议室2	4.5m*7.5m*3.7m	34 m^2	12	10	30	12	20
会议室1+2	10m*7.5m*3.7m	75 m^2	45	28	60	40	40
董事会议室	5.2m*8.7m*3.7m	46 m^2	/	/	/	24	/
行政会议室	6m*8.7m*3.7m	52 m^2	/	/	/	24	/



东悦市集 / 座位: 180个

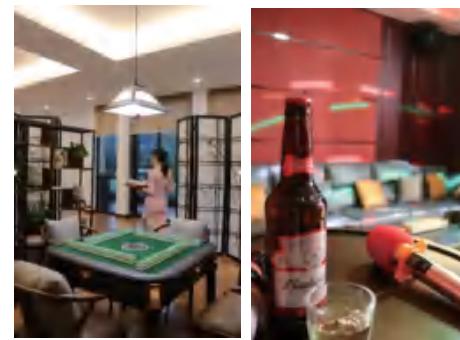
崇尚自然，现代而颇含流行的新中式元素设计，邀您开启美妙的环球美食之旅。精致的自助餐巧妙涵盖了西式、东南亚等各地美食，本地菜系又为之锦上添花。

开放式厨房内，颇具亲和力的大厨们为您现场演绎将食材变为美馔的神奇。不仅是舌尖，更是一场视觉盛宴。



活动中心

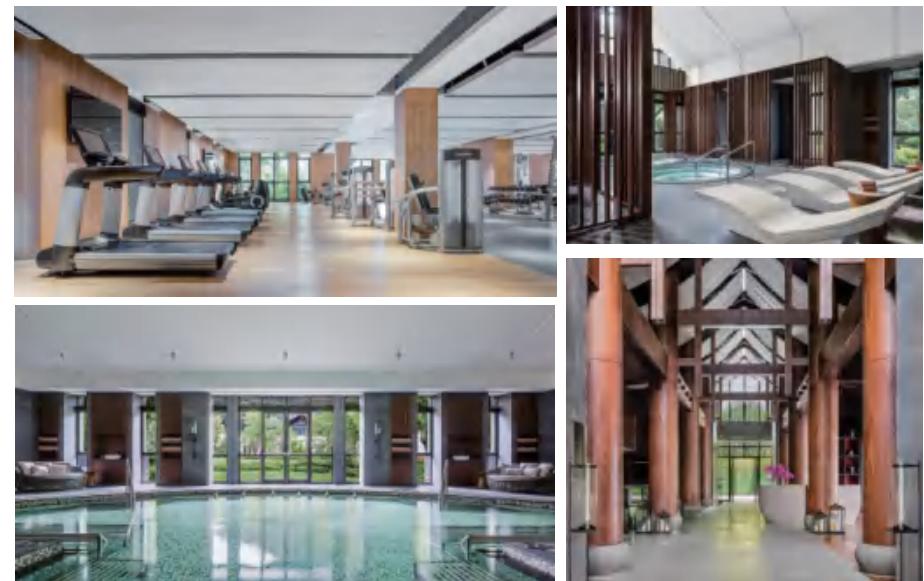
五间棋牌室包房和两间练歌房设施完备、装修典雅，私密舒适的气氛让您与同伴尽情享受放松身心的乐趣。



水疗中心

健身中心不仅设有26米室内恒温泳池，更有放松泡池及男、女宾泡池。冰泉系统及水帘、激流按摩装置带来舒适享受。

富有现代感的健身房配有有氧或力量训练的设备，瑜伽室亦能满足您不同的需求。

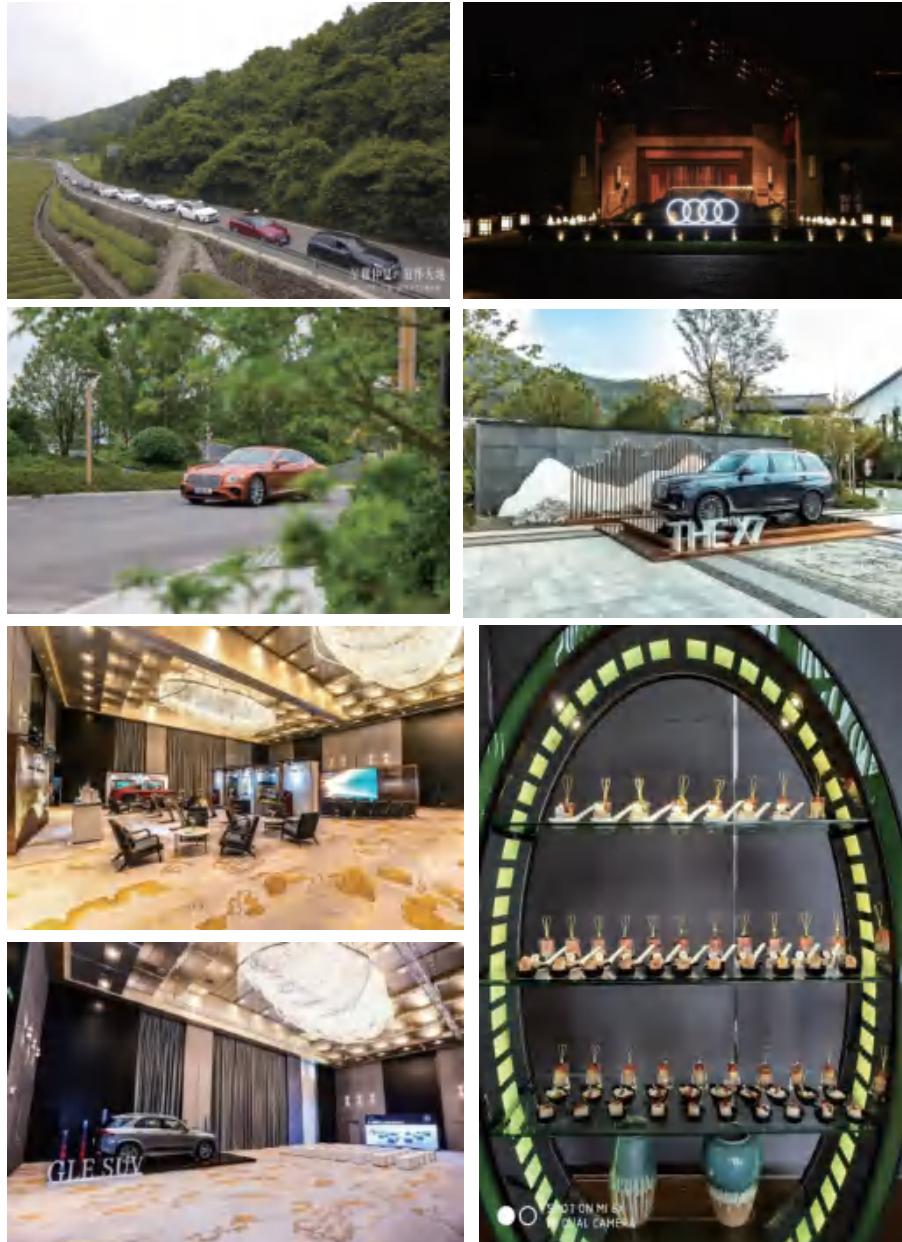


湖居餐厅 / 座位: 60个

“农场到餐桌”为主题的特色餐厅，满足客人在也能够享用到绿色无污染、有机的菜品。采摘当地最新鲜的原生土产和湖泊食材为特色，并有意识地去保护环境、关注可持续的生活。

享受烹饪课程，餐厅大厨将在宾客享受美味的同时传授当地最爱的食谱手艺。





帆船（逸帆航海俱乐部）

- ◎中国内湖帆船产业实验基地
- ◎中国青少年帆船示范基地
- ◎美国帆船协会ASA中国分校
- ◎中国帆船帆板运动协会会员
- ◎浙江省帆船休闲运动基地
- ◎宁波市职工疗休养推介基地
- ◎中帆协小帆船培训认证中心



◎打卡精选

-团队参与项目——帆船、皮划艇结合项目

- (1) 人数: 帆船一批下水30人, 皮划艇一批下水80人;
- (2) 参与帆船体验, 由专业教练带领出航, 可以从不同角度尽享东钱湖的优美景色。
- (3) 参与皮划艇体验, 使用的是肥仔艇和平台舟, 稳定性高。由自己掌握方向与速度, 有助于增强个体的自信心和独立能力, 而在团建当中, 往往是结队航行, 不但要奋力争先, 还要与同组队员相互照应, 紧密合作, 因此, 更能培养团队精神。



皮划艇（海岸线划艇俱乐部）

- ◎ICF国际皮划艇联合会全球战略合作伙伴
- ◎中国皮艇球国家队集训执行机构
- ◎中国皮艇球国家队集训基地
- ◎浙江省重点培育品牌体育赛事单位
- ◎浙江省休闲旅游示范基地



团队参与项目1: 皮划艇探索旅行

- (1) 活动人数: 10人起
- (2) 活动内容: 专业教练讲解注意事项; 掌握皮划艇划行技巧; 在教练陪同下沿湖岸做水面旅行; 教练协助游客用皮划艇或摆出环形、或摆出条形, 并拍照留念; 水上旅行总距离安排在6公里左右。

团队参与项目2: 皮划艇趣味运动会

- (1) 活动人数: 10人起
- (2) 活动内容: 专业教练讲解注意事项; 掌握皮划艇划行技巧; 根据分组, 组织团队游客进行皮划艇绕标接力赛、单人竞速赛、休闲艇投篮赛等皮划艇趣味赛事。

团队参与项目3: 扎筏泅渡

- (1) 活动人数: 20人起
- (2) 活动介绍: 专业教练讲解操作知识、注意事项; 协助游客领取装备、任务卡, 并进行扎筏指导, 各组限定时间内扎筏完成后, 根据任务扎筏泅渡各组人员进行竞速。

团队参与项目4: 龙舟争霸赛

- (1) 活动人数: 20人起
- (2) 活动介绍: 专业教练讲解操作知识、注意事项; 手把手进行龙舟划行教学, 并按组两两进行龙舟拔河对抗赛。



高尔夫（启新绿色世界高尔夫俱乐部）



俱乐部位于东钱湖的南岸线，占地1800亩，三面环山一面对水，是风景绚丽的山地高尔夫球场。启新高尔夫的设计者Thomas先生也是世界顶级球场尼克劳斯球场的设计者，因此启新高尔夫球道洞洞生趣，难易兼备，目前是全中国20名以内拥有高尔夫营业执照以及优质养护的球场。



水上游船（东钱湖水上旅游公司）



◎水上巴士一号线

1. 工作日：

- (1) 营业时间：周一至周五，9:00-16:00
- (2) 游船路线：湖滨码头乘坐或者水上观音码头乘坐水上旅游巴士一号线来往往返

2. 周末节假日：

- (1) 营业时间：10:00-15:30
- (2) 游船路线：特别增加至韩岭码头延长航线，可在水上观音码头和韩岭码头之间往返

3. 体验价格：

- (1) 单程价格：每人30元
- (2) 往返价格：每人50元
- (3) 全天通票：每人80元（当天使用，不限次数）

◎钱湖夜游

1. 营业时间：

5月1日-10月15日期间的周五、周六及法定节假日17:30-21:00（其中7-8月每晚营业，营业时间根据实际情况调整）

2. 航行时间：

17:30开始，每间隔30分钟发船

3. 游客上下码头地点：

东钱湖湖滨码头（宁波东钱湖旅游度假区安石路777号，夜猫子夜市步行街）由湖滨码头出发，环谷子湖途径陶公岛、殷湾和莫枝，最后回到湖滨码头，时长约为30分钟

4. 船票定价：

50元/人 注：运行船只为万金湖、钱湖明珠、仙坪和快艇。

钱湖步道（宁波大自然户外俱乐部）

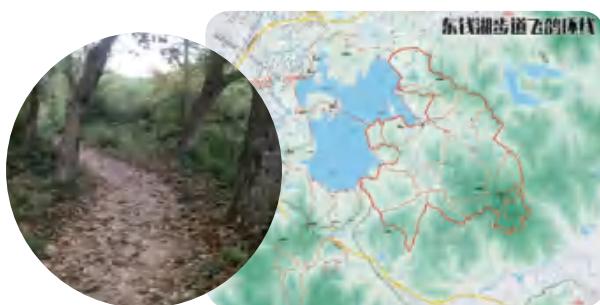


蝴蝶小环线

本环线像一只展翅飞翔的蝴蝶，全程接近20公里。从下水出发沿湖边栈道走虾公山环线，到里高头岭墩后分道扬镳，继续向上爬升，从新岭吞下山后经过下水东村，走福泉山西坡，在大慈寺旁过公路再翻越慈云岭古道，从慈云禅寺旁出来经上水溪，走古道及竹林上坡，再沿拜祭岭下山，回到下水完成环线。

飞鸽小环线

本环线神似飞翔的鸽子，几乎囊括东钱湖地区东部所有山地，全程约50公里。从下水出发，先走湖边栈道，再经五里塘从山王殿上山，走山脊线至莫公岭墩下山，到洋山后沿大嵩岭古道上福泉山，翻过横街岭，从岭南古道下山，进入韩岭老街后在上水上山，过拜祭岭墩后，在下一节岔点左拐下山至钱湖国宾馆旁，沿秘境段回到下水。



东钱湖大环线

是东钱湖步道的基础路线框架，全程63公里。从动物园南出发，沿顺时针方向走，自山王殿上山，经洋山、福泉山，再过横街岭、岭南古道，在韩岭老街左拐穿过公路上山，经羊角岩后下到角洞吞，再翻越西舟岭到城杨，走精品段亭溪岭、百步剑，可向北鸟瞰整个东钱湖的万千气象；下山后从寨基出，再在隐学寺旁上山，经东坑山、高湫堰、奕大山、湖滨公园，至师姑山、白石山、青雷山等，最后从青雷寺东出山，沿公路回到动物园南门。



秘境漫步打卡线

秘境段全长6.3公里。从下水十里四香出发到上水，除了穿过二灵山南的山脊，几乎都是沿湖岸行走。路线串起了湖上栈道、梨花吞和湖心堤东头的下峰岸，还经过钱湖国宾馆、康得思酒店、上水帐篷营地等，沿路有好几处大规模休憩绿地，全程非常悠闲。



虾公山小环线

五里塘虾公山线强度不大，约10公里。从动物园南出发，向东南沿湖边五里塘至虾公山步道入口，走步道精品段上山，途中经过四个观景台时，可回眺东钱湖，整个北湖秀姿尽收眼底。在里高头岭墩右拐，沿古道下山至下水十里四香，从湖边栈道回虾公山口，再走来时旧路回到动物园南。



骑行东钱湖



东钱湖骑行驿站（马山湿地店）



东钱湖骑行驿站（下水湿地店）



东钱湖骑行驿站（动物园店）



◎骑行驿站

东钱湖骑行驿站 (中心店)

地址:安石路777号

东钱湖骑行驿站 (马山湿地店)

地址: 环湖东路999号

东钱湖骑行驿站 (下水湿地店)

地址: 环湖东路下水湿地内

东钱湖骑行驿站 (动物园店)

地址: 宁波野生动物园南门停车场

◎骑行线路

追风大道: 茶亭-启新绿色世界高尔夫俱乐部 -逸帆航海俱乐部-东钱湖骑行驿站（马山湿地店）-国际湖泊之家 -上水帐篷营地

动物天堂: 东钱湖骑行驿站（动物园店）-宁波南苑花园酒店

茶香山地: 东钱湖骑行驿站（马山湿地店）-南宋石刻公园 -福泉山 -心宿福泉 -官驿湖居 -东钱湖骑行驿站（下水湿地店）



韩岭

◎浙江省历史文化名镇名村街区

◎国家森林乡村

◎宁波市首批十大古村



◎打卡精选

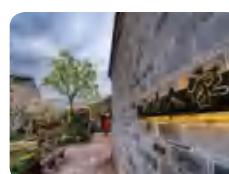
团队参与项目:

街区实景沉浸式剧本杀: 每场将由专业的主持人及DM带领, 时长约5小时（需提前1天预约, 报名方式: 在“最韩岭”微信公众号中留言报名

穿街走巷: 美术馆建筑赏析、韩岭牌楼合影留念、68生生馆各种观展、精致民宿参观到访

文化体验: 樊楼看剧、留白汉服体验、汲古茶苑品茶、鲤朵书集、质作（手工皮具）、岭木物舍（手工木作）、陶艺馆（手工陶艺）

韩岭十景: 鉴湖秋色、南湖揽胜、驿道古街、大池观鱼、狮岩夕照、花桐古迹、古井流芳、龙门溪声、上庵晚钟、岭南残雪





团队参与项目：

- (1) 茶园采茶体验，学习采茶过程
- (2) 观看茶艺表演，品茗茶文化
- (3) 观看炒茶过程，学习茶叶制作
- (4) 品尝东海龙舌高山绿茶
- (5) 登上东钱湖最高峰，眺望东海，欣赏湖景，呼吸清新空气
- (6) 福泉山祈福，系福带、挂福牌、投福币，参加茶果子课堂、制作高山草木染，留下美好旅游印记



◎打卡精选

文臣武将服装租赁拍摄：南宋石刻公园游客中心备有文臣武将服装，可以尽情体验感受南宋时期的历史风采。

三字经回音壁：三字经是由南宋时期的鄞县人王应麟所著，他字伯厚，号深宁居士。南宋石刻公园内的回音壁上面刻满了三字经的全文，可前往打卡学习国学文化。



钱湖十碗



◎ “钱湖十碗”之浪里白条

东钱湖的朋鱼浑身银白，有“浪里白条”之美誉，清蒸是其最曼妙的吃法，入口便是“煞煞清爽”，晒干的朋鱼吃起来也很有味道，是下酒的极好佐餐。

◎ “钱湖十碗”之钱湖河虾

大厨们公认钱湖河虾最佳烹饪方式就是用盐水煮，剥去虾壳，什么调料也不蘸，就能尝到淡淡的甜味，肉质细腻，鲜香脆嫩，满口皆是。



◎ “钱湖十碗”之钱湖之吻

这个浪漫的名字属于东钱湖的螺蛳，吃螺蛳时，用食指与拇指捏住，用嘴轻轻一吸，美味螺肉便入口中。作为著名的下酒小菜，其中的乐趣便是在嘬。



◎ “钱湖十碗”之青鱼划水

划水，即鱼尾。鱼尾是青鱼身上最鲜嫩灵活的部分，以宁波传统红烧的方式烹制，最能体现青鱼的肉质本味；用香糟调和烹制，也是鱼菜中的上品。



◎ “钱湖十碗”之熏青鱼片

淳熙二年，宋孝宗过德寿宫，到石桥亭看古梅，命内侍宣史浩。史浩到来，孝宗便赐史浩坐酌小饮，为了奖励史浩对于朝廷的忠心，命膳房制作史浩家乡东钱湖的青鱼招待史浩，其中有一道青鱼脯腌汁之后经油煎制做成的菜肴，史浩尝后觉得非常好吃，从此以后史浩只要宴请贵宾必上此菜肴，以表示对皇上的忠心。



◎ “钱湖十碗”之黄金万两

东钱湖又名“万金湖”，本菜色泽金黄，如黄金般炫目，故命名“黄金万两”，喻意财源滚滚，生意兴隆。



◎ “钱湖十碗”之土鸡煲

土鸡煲原料选自东钱湖放山土鸡，味道鲜美，鸡肉酥而烂，鲜嫩可口。且有极高的营养价值和药用价值。特制红焖土鸡煲，根据当地人口味精心烹调，更加入味三分。



◎ “钱湖十碗”之一品娃娃菜

娃娃菜帮薄而甜嫩，味道甘甜，营养丰富，富含维生素、微量元素与硒，是下酒下饭绝佳的好菜，堪称一品佳肴。



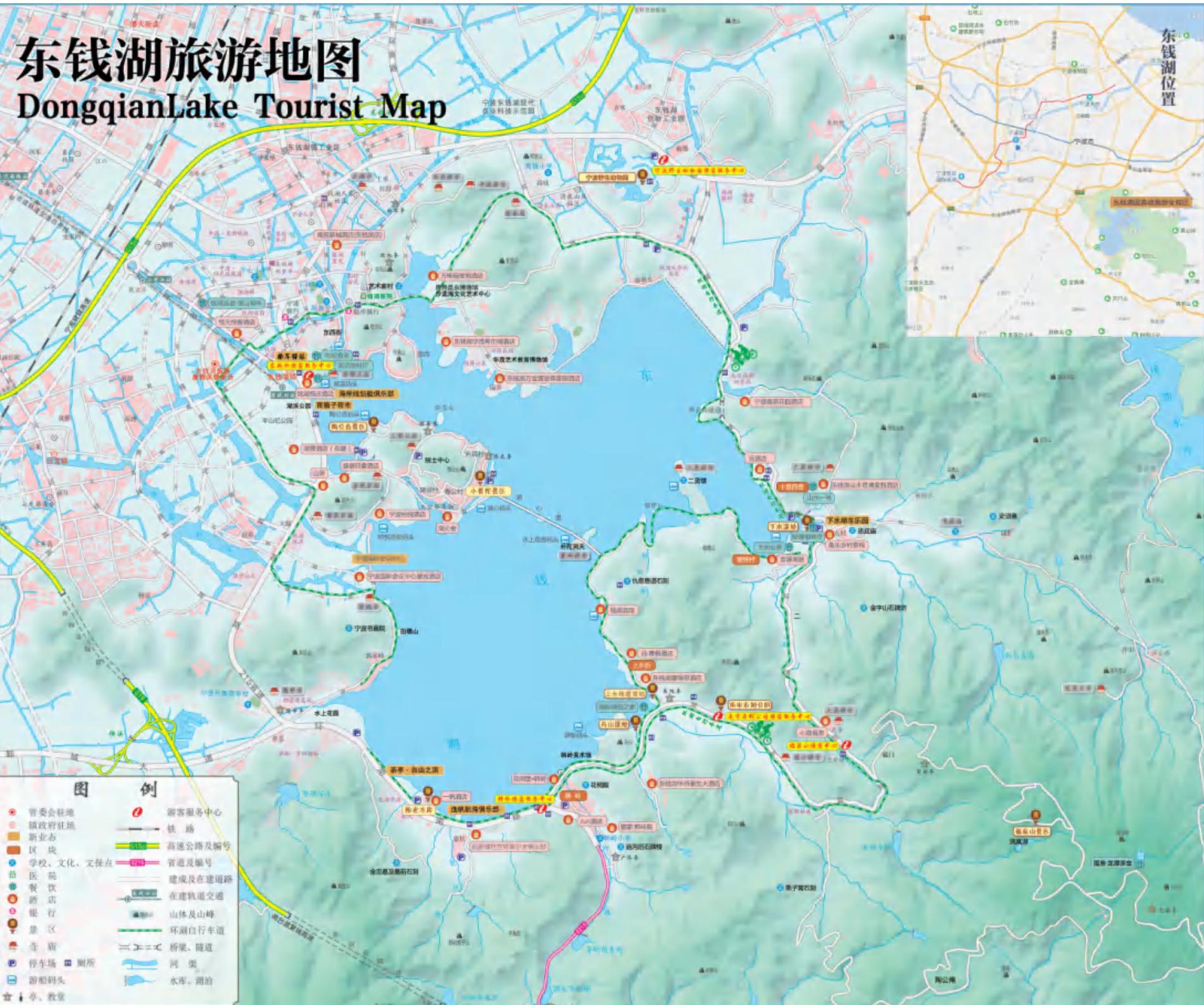
◎ “钱湖十碗”之下水麻糍

在东钱湖，民间建房、种田和农历七月半几乎家家户户都要食用麻糍。种类有很多，麻糍泻、麻糍滑、米筛花、麻糍食果等等，算得上这儿的是国民小吃。每到做麻糍的时候，家里的长辈都会聚在一起，分工制作。这份“脱俗又质朴”的味道，总是不时的勾起馋虫，到东钱湖走一遭。



◎ “钱湖十碗”之野生鲫鱼干

鲫鱼肉嫩味鲜，以2-4月份和8-12月份的最为肥美。鲫鱼的食疗作用古来已有总结，具有益气健脾、利尿消肿等功效，体质虚弱者常吃有益身体健康。





CORDIS
DONGQIAN LAKE, NINGBO

宁波东钱湖康得思酒店期待您的光临!